



# FTEM KONZEPT UND ASG-LEITLINIEN

für die Entwicklung eines Golfjuniors vom Einsteiger bis zum Professional



FOUNDATION Entwicklung im Golfclub	TALENT Entwicklung im Golfclub und im ASG Elitekader	ELITE ASG Elitekader und privates Team	MASTERY Privates Team
---------------------------------------	---	---	--------------------------



F1



F2



F3



T1



T2



T3



T4



E1



E2



M

FTEM PHASEN

ENTWICKLUNGSSTUFEN	FOUNDATION			TALENT				ELITE			MASTERY		
<b>ENTWICKLUNGSSTUFEN</b>	Erlernen der Basisbewegungen, den Sport fachübergreifend ausüben. Dies ist für eine gute Entwicklung grundlegend. Als Basisbewegungen gelten: Einen Ball werfen, fangen, kicken, schlagen, aufprallen lassen, dribbeln, u. v. m.	Teilnahme an Trainingseinheiten in kleinen Gruppen. Das Interesse für das Golfspiel stärken, lernen und ausprobieren, mit kleinen Anreizen. Auch andere Sportarten ausüben, um sich die Basisbewegungen anzueignen und zu verbessern.	Teilnahme an Gruppentrainings. Progressive Eingliederung von Privatunterricht. Vorbereitung auf Turniere des Clubs und der Region. Herausforderungen annehmen und sich für diese Art des Lernens begeistern.	Teilnahme an kleineren Trainingsgruppen. Das Training durch Privatstunden ergänzen. Das Training fokussiert sich auf die Entwicklung von Kompetenzen zur Leistungssteigerung bei Turnieren.	Der Junior entscheidet sich für Golf und beginnt, sein Niveau zu verbessern. Das Training findet vermehrt auf privater Ebene mit eigenem Pro statt. Erfahrung mit der Selbsteinschätzung, Verwaltung der Statistiken, Bewusstsein des eigenen Niveaus, auch auf nationaler Ebene Gewinnmentalität aneignen.	Das Training mit eigenem Coach wird intensiviert mit Spielern auf nationalem Niveau, Teilnahme hauptsächlich an nationalen und internationalen Turnieren. Saison planen und Ziele setzen. Lernen, mit Druck umzugehen. In dieser Phase erlangen die Jugendlichen mehr Eigenverantwortung und Selbstständigkeit.	In dieser Phase befindet sich der Junior im Übergang zum Leistungssport. Das Training soll darauf abzielen, einen Gewinner auszubilden, andere auf nationaler Ebene zu überflügeln und sich auf internationaler Ebene zu verbessern. Training sollte schon vorher geplant sein und die Ziele klar definiert. Individuelles Training mit dem persönlichen Coach, Gruppentraining auf nationalem Niveau.	Intensives Training, um in der eigenen Alterskategorie der Beste zu sein. Die internationalen Turniere haben Priorität beim Erstellen des Kalenders für den Athleten. Individuelles Training mit dem persönlichen Coach, Gruppentraining auf nationalem Niveau. Integration neuer Ziele, wie sein Land bei Europameisterschaften zu vertreten, ev. auch bei Weltmeisterschaften.	Trainieren, um auf internationalem Niveau gut abzuschneiden und Übergang zur Teilnahme an Turnieren weltweit. Die finanzielle und sportliche Unterstützung der ASG ist in dieser Phase stärker. Die Wahl einer Hochschullaufbahn oder einer anderen Ausbildung wird entschieden, immer mit dem Ziel, durch das Spielen von Turnieren Fortschritte zu machen. Die Qualifikation für die wichtigsten internationalen Turniere steht auf dem Programm und ist eines der Ziele.	Annäherungsphase für einen möglichen Übergang zum Professionalismus. Das Ziel in dieser Phase bleibt der Wettbewerb auf höchstem Niveau. Diese Phase beinhaltet die Selektion für die Europa- und Weltmeisterschaften. Die ASG unterstützt die besten Spieler bei ihrer Entwicklung, damit sie den nächsten Level erreichen. Die jährlichen Ziele sind die Major-Turniere.	Sich in der professionellen Weltelite etablieren. Der Athlet trifft alle unerlässlichen Massnahmen, um sich die besten Erfolgchancen einzuräumen. Die ASG unterstützt die besten Spieler bei ihrer Entwicklung, damit sie den nächsten Level erreichen. Die Major-Turniere sind die Ziele.	Das Spiel beherrschen und möglichst auf höchstem professionellem Niveau dominieren, speziell bei den Majors oder den Olympischen Spielen. Ein professionelles Management ist auf diesem Level unerlässlich.	
<b>STUNDEN PRO WOCHE</b>	GOLF Aus Freude 2	FITNESS UND ANDERE SPORTARTEN Möglichst viele Sportarten 4	6	8-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20	20-22	22-28	28 oder mehr	
<b>TOTAL DER JÄHRLICHEN STUNDEN GOLF + FITNESS (50 WOCHE)</b>	Je nach Motivation		300	500	650-800	750-900	900-1'050	1'000-1'150	1'150-1'300	1'250-1'400	1'400-1'550	1'550-1'900	Mehr als 1'900
<b>GESAMTSTUNDEN</b>	Je nach Motivation		600	1'600	2'900	3'650	4'550	5'550	9'000	>10'000	>10'000	>10'000	
<b>PRIORITÄTEN DER TURNIERE</b>	! KEINE Turniere ! Freude steht an oberster Stelle		Juniorenabteilung des Golfclubs	1. Junioren Clubturniere 2. Regionale ASG Juniorenturniere 3. Clubturniere 4. Nationale ASG Juniorenturniere	1. Regionale ASG Juniorenturniere 2. Nationale ASG Juniorenturniere 3. Junioren Clubturniere 4. Clubturniere	1. Regionale ASG Juniorenturniere 2. Nationale ASG Juniorenturniere 3. Internationale Juniorenturniere 4. Clubturniere	1. Nationale ASG Juniorenturniere 2. Internationale Juniorenturniere 3. Nationale ASG Turniere 4. Regionale ASG Juniorenturniere	1. Internationale Juniorenturniere 2. Nationale ASG Juniorenturniere 3. Nationale ASG Turniere 4. Andere	1. Internationale Junioren- und Amateurturniere 2. Nationale ASG Turniere 3. Andere	1. Internationale Amateurturniere 2. Nationale ASG Turniere 3. Niveau Professional	Niveau Professional	Niveau Professional	
<b>TURNIERE/JAHR OM &amp; WAGR</b>	0	<5	5-15	10-20	10-20	10-20	15-20	15-20	15-25	15-25	15-25	20-30	
<b>SPIELNIVEAU (HCP / SCORE AVERAGE)</b>	F M		HCP 28.0 HCP 24.0	HCP 18.0 HCP 14.0	HCP 10.0 HCP 8.0	HCP 6.0 HCP 4.0	HCP 3.0 HCP 1.0	Score Average 75.0 Score Average 74.0	Score Average 74.0 Score Average 73.0	Score Average 73.0 Score Average 72.0	Score Average 72.0 Score Average 71.0	Score Average 71.0 Score Average 70.0	
<b>SWISS OLYMPIC CARD</b>	Nein	Nein	Nein	Talent Card Regional	Talent Card Regional oder National	Talent Card Regional oder National	Talent Card National	Elite oder Bronze	Elite oder Bronze	Bronze oder Silber	Silber oder Gold	Gold	
<b>VERANTWORTLICHE IN DER SPORTLICHEN ENTWICKLUNG</b>	Eltern und Verwandte Kindergarten Primarschule J+S-Leiterin und -Leiter	Eltern und Verwandte Golfclub und Junior Captain J+S-Leiterin und -Leiter Swiss PGA Pro Primarschule	Golfclub und Junior Captain Swiss PGA Pro J+S-Leiterin und -Leiter Eltern und Verwandte Primarschule	Golfclub und Junior Captain ASG Elitekader Swiss PGA Pro Eltern und Verwandte	ASG Elitekader Swiss PGA Pro Athlet Eltern und Verwandte und Junior Captain	ASG Elitekader Swiss PGA Pro Athlet Eltern und Verwandte und Junior Captain	ASG Elitekader Athlet Swiss PGA Pro Eltern und Verwandte und Junior Captain	ASG Elitekader und/oder Ausbildungsinstitut Athlet Swiss PGA Pro	ASG Elitekader und/oder Ausbildungsinstitut Athlet Swiss PGA Pro	Athlet Eigenes Team Performance Manager	Athlet Eigenes Team Performance Manager	Athlet Eigenes Team	
<b>ALTERSKATEGORIE</b>	U8	U10	U12	U14	U15	U16	U17	U18 - U20					
<b>SCHUL- UND BERUFSBILDUNG</b>	Primarschule	Primarschule	Primarschule	Sekundarschule I (Sportschule)	Sekundarschule I (Sportschule)	Sekundarschule II oder Lehre (Sportschule)	Sekundarschule II oder Lehre (Sportschule)	Sekundarschule II oder Lehre (Sportschule) oder ausländische Schulen	Hochschulstudium	Hochschulstudium	Übergang professionelle Karriere	Professionelle Karriere	

